

# ハルディックウォーキングで散策

昼食 / 温泉入浴付

JNFA（日本ハルディックフィットネス協会）公認のインストラクターと楽しく歩く秋の東吾妻

紅葉が楽しめる「榛名湖」「吾妻溪谷」コース

NHK大河ドラマ「真田丸」ゆかりの地を巡る「真田道」「岩櫃城跡」コース

平成28年

## 10月15日（土）榛名湖一周コース / 約6km

集合場所 旧榛名吾妻荘隣の駐車場（高崎市市営無料P）

時間 9時～正午（約3時間）

『榛名湖は上毛三山の一つ榛名山の火山活動で生まれたカルデラ湖で標高1084mに位置します』



## 10月29日（土）吾妻溪谷コース / 約5km

集合場所 道の駅あがつま峡P（吾妻郡東吾妻町三島 6441）

時間 9時～正午（約3時間）

『道の駅～溪谷遊歩道～鹿飛び橋～旧日本一短いトンネル～道の駅（昼食）天狗の湯（入浴）』



## 11月5日（土）真田道・<sup>せんりゅういん</sup>潜龍院コース / 約7.5km

集合場所 岩櫃山平沢登山口P（50台）

時間 8時30分～12時30分（約4時間）

『平沢登山口案内所～真田道～密岩神社（おもてなしの乱）～潜龍院跡（ここで折り返し）』



## 11月19日（土）<sup>いわびつ</sup>岩櫃城跡コース / 約7km

集合場所 岩櫃ふれあいの郷（吾妻郡東吾妻町原町 1046）

時間 9時30分～14時（約4時間半）

『ふれあいの郷～番匠坂～岩櫃神社～案内所～城址（お弁当）～不動の滝～ふれあいの郷（入浴）』



### 【各開催日】

《料金》2,100円（昼食・入浴・諸費用込）※マイポール持参の方は100円引き

※吾妻溪谷コース以外のコースは岩櫃ふれあいの郷での  
食事券（城跡コースはお弁当）・入浴券が配布されます

《申込期限》開催日の前日まで ※雨天中止の場合有り

《服装 / 持ち物》動きやすい服装・帽子・手袋 / 飲料水・雨具など

### 【問い合わせ・申込先】

群馬県吾妻郡東吾妻町原町1046

東吾妻町役場 地域政策課 岩櫃ふれあいの郷

TEL 0279 (68) 2261 iwabitsu-hu@town.higashiagatsuma.gunma.jp

